

Svenska Kyrkan I Washington DC
kommer att ha en...

Weekend Retreat för Själen

i Oktober 2010



*Jesus sa: " Kom nu med mig bort till en öde trakt och vila er litet."
Retreat betyder att man drar sig tillbaka från sin vardagsmiljö. Vi behöver
stanna upp ibland. Det är viktigt att hinna ifatt sig själv. Stress är vår tids
folksjukdom. Det bryter ned både den som drabbas och omgivningen.
Vi behöver vårda vår kropp och själ. Livspulsen är snabb.
Det gäller att rusta sig för att kunna möta livet.
Retreaten är ämnad för vila, ostördhet och meditation .*

För information och intresse anmälan, kontakta:
Anna-Carin Rooney - anna-carin@hotmail.com
Anneli Sexton - annelisexton@cox.net
Christina Lazdins - ctlazdins@aol.com